

ALOITE / IKÄIHMISTEN PÄIVÄKESKUSTOIMINTA

670/05.17.00/2021

SOSTE 10.08.2021 § 117

Valmistelija vanhus- ja hoitopalvelujen päällikkö Maarit Alalahti:

Tuija Palosaari on 21.6.2021 jättänyt sosiaali- ja terveyslautakunnalle seuraavan aloitteen:

"Ikäihmisten päiväkeskustoiminta

Ikääntyvät torniolaiset tarvitsevat toimintakykyä ja omatoimisuutta ylläpitävää tukea ja toimintaa, jotta kykenevät asumaan omassa kodissaan mahdollisimman pitkään.

Päiväkeskustoiminnasta Saarenvireen toimitiloissa on hyviä tuloksia erityisesti liikunnallisista ryhmistä, askartelusta, laulutuoquioista ym. monista palveluista ikäihmisen hyvinvoinnin parantamiseksi ja yksinäisyyden ennaltaehkäisystä toiminnasta vertaisryhmässä.

Päiväkeskustoimintaan on hakemassa enemmän kuin on mahdollista ottaa vastaan 6 h toimintapäivään. Päiväkeskustoimintaan tulisi jokaisella hakijalla olla mahdollisuus osallistua, oikeus kun tarve todetaan varhaisenpuuttumisen ajatuksella.

Ikääntyvän ihmistä ei saa unohtaa omaan kotiin vaan auttaa vertaisten pariin ohjatusti ja liikkumaan ulos.

Teen aloitteen, että pikaisesti Saarenvireen toimitiloissa selvitetään toiminnan perustamisesta kahdessa ryhmässä päivän aikana 6 tunnin sijasta kaksi 4 tunnin ryhmää – aamupäiväryhmä ja iltapäiväryhmä – näin saamme virkistystoimintaa mahdollisimman monelle torniolaiselle ikäihmiselle. Neljän tunnin virkistyspäivä matkoineen on monelle lähes ”työpäivän” mittainen ja käy virkistyksestä.

Lisäksi teen aloitteen, että palkataan ikäihmisten ulkoilun mahdollistajaksi tai yhteistyössä liikuntatoimen kanssa luotettu henkilö, joka käy päivittäin kävelyllä kotiin liian helposti unohtuneiden alentuneen muistitoiminnon omaavien sekä liikuntarajoitteisten ikäihmisten kanssa. Päivän aikana useampi ikäihminen pääsee ulos, toiminta- / liikuntakyky vahvistuu ja ikäihminen saa merkitystä ja rytmiä päivälleen.

Ennaltaehkäisevä toiminta tukee inhimilliseen elämään omassa kodissa ja vähentää ns. ”raskaamman” tuen tarvetta tai ainakin siirtää vuosilla eteenpäin.”

Päiväkeskustoiminnan tarkoituksena on tukea ikäihmisten kotona asumista ja omaishoitajien jaksamista.

Ikäihmisille tarjotaan päiväkeskuspalvelua Tornion Sairaskotisäätiöltä vuokratuissa tiloissa arkipäivisin klo 8-14 välisenä aikana. Päiväkeskus voi tarjota palvelua 15 asiakkaalle/päivä (75 asiakasta/viikko). Palvelun laajuus on vastannut tarpeita.

Koronatilanteen vuoksi päiväkeskus on ollut pitkiä aikoja suljettuna tai toiminut supistetuilla ryhmillä. Päiväkeskus avautuu elokuun loppupuolella. Ennen koronatilannetta asiakkaat pääsivät palveluun lyhyellä odotusajalla.

Mikäli päiväkeskustoimintaa on tulevaisuudessa tarpeen lisätä, aloitteentekijän esittämä tapa on yksi keino lisätä päiväkeskustoimintaa. Aloite lisää jonkin verran kustannuksia. Aloite huomioidaan v 2022 talousarvion laadinnassa.

Ikäihmisten ulkoilutarpeisiin ja muuhun virkistystoimintaan on saatavilla kolmannen sektorin järjestämää palvelua. Aloite ohjataan edelleen liikuntatoimelle.

Valmistelijan esitys:

Nykyinen päiväkeskustoiminta on tarpeita vastaava ja aloite huomioidaan v. 2022 talousarviossa.

TOIMIALAJOHTAJA LEENA KARJALAINEN:

Sosiaali- ja terveyslautakunta hyväksyy valmistelijan esityksen

SOSIAALI-JA TERVEYSLAUTAKUNTA:

Hyväksyttiin.

LISÄTIEDOT: johtava hoitaja Maarit Alalahti, 040 7322 802.

TÄYTÄNTÖÖNPANO: Ei muutoksenhakua

Otteet:
Tuula Palosaari
Liikuntatoimi
