

VALTUUSTOALOITE MIELENTERVEYDEN ENSIAPUKOULUTUKSESTA  
PERUSOPETUKSEN OPPILAILLE JA OPETTAJILLE

568/12.00.01/2021

KV 14.06.2021 § 79

Valmistelija hallintopäällikkö Outi Kääriäinen:

Valtuutettu Jenni Lampelan / Tornion Vihreät 14.6.2021 jättämä seuraavan sisältöinen valtuustoaloite:

"Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia. Neuvoja itsensä auttamiseen tulisi myös tarjota pyytämättä, sillä mielenterveydellisten pulmien painaessa ei apua ole helppo lähteä etsimään oma-aloitteisesti.

Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivä mielenterveystaitojen opetteluun. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Me allekirjoittaneet esitämme, että jokaisessa Tornion jokaisessa koulussa toteutetaan oppilaille ja opettajille kahden koulupäivän mittainen mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen. Lisäksi esitämme, että Tornion kaupunki kouluttaa riittävän määrän perusopetuksen opettajia sekä muuta lasten ja nuorten kanssa työskentelevää henkilöstöä, kuten nuoriso-ohjaajia ja koulunkäynninohjaajia, mielenterveyden ensiapukouluttajiksi Suomen mielenterveys ry:n verkkokurssilla (110e/hlö sis. materiaalit).

Alla linkki tuleviin koulutuksiin: [https://mieli.fi/fi/koulutu\\_kset/mielenterveyden-ensiapu](https://mieli.fi/fi/koulutu_kset/mielenterveyden-ensiapu)"

KAUPUNGINVALTUUSTO:

Päätettiin saattaa aloite kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

LISÄTIEDOT: hallintopäällikkö Outi Kääriäinen, 040 667 976

TÄYTÄNTÖÖNPANO: Ei muutoksenhakua.

Otteet:  
toimenpiteisiin sivistystoimenjohtaja Ilkka Halmkrona  
tiedoksi perusturvajohtaja Leena Karjalainen

---