

VALTUUSTOALOITE LIUKUESTEISTÄ JA TERVEYSTARKASTUKSISTA 65 VUOTTA TÄYTTÄNEILLE

92/06.01.00/2021

KV 25.01.2021 § 12

Valmistelija hallintopäällikkö Outi Kääriäinen:

Valtuutettu Raija Lummi jätti 25.1.2021 seuraavan sisältöisen valtuustoaloitteen:

"Tornion väestön ikärakenne on muuttumassa vahvasti siihen suuntaan, että yhä useampi kuntalainen on yli 65-vuotias. Heidän terveytensä ylläpitäminen on tärkeää. Suurin osa 65 vuotta täyttäneistä on siirtynyt eläkkeelle ja sitä kautta pois työterveyspalveluista. Tämä vaihe ihmisen elämässä on kriittinen terveyden ylläpitämisen ja sen seuraamisen näkökulmasta. Työterveyspalvelut ovat huolehtineet työntekijän säännöllisistä terveystarkastuksista ja rohkaisseet työntekijää liikunta- ja muihin kulttuuripalveluihin etusetelien tai muun aktivoinnin muodossa. Eläkkeelle siirtyminen vähentää normaalia arkiliikkumista, jota saa työmatkaliikunnasta ja arkiaskeleista työpaikalla. Liikunnan väheneminen arjessa vähenee huomaamatta hankaloittaen myös painonhallintaa.

Korona-pandemia on rajoittanut ihmisten liikkumista ohjatuissa sisäliikuntapaikoissa sekä kulttuuripalveluissa. Etätyö ja muu -toiminta vähentää arkista liikkumista. Ulkona turvallisesti toteutettavaa liikuntaa suositellaan valtakunnallisesti. Kävely ulkoilmassa on tutkitusti parasta ja edullisinta liikuntaa kaikenikäisille ja -kokoisille. Ilmasto on muuttunut ja liukas ja pimeä aika on nykyään pidempi. Moni varoo uloslähtemistä tästä syystä. Siksi aloitteeni liukuesteistä jokaiselle 65- vuotta täyttäneelle tukisi ulkoliikunnan edistämistä ja ylläpitäisi terveyttä ja hyvinvointia.

Tein aloitteeni 15.12.2014 vanhusten kaatumisen ennaltaehkäisyyn ns. piikkikenkien hankinnasta yli 65-vuotiaille. Aloite ei mennyt läpi, mutta palvelualueen päällikkö kirjoitti vastineessaan SOSTE 11.10.2016: "Liukastumisia ja liukastumisista johtuvia kaatumisia voidaan vähentää hyvien jalkineiden ja liukuesteiden käytöllä. Tutkimusten mukaan koko jalkapohjan alle laitettavat liukuesteet vähensivät iäkkäiden kaatumisia jopa puolella ja liukuesteitä käyttäneistä kenellekään ei sattunut vakavaa vammaa tai murtumaa."

Liukastumisista johtuvat vammat ja murtumat ovat siis myös rahakysymys. Esimerkkinä lonkkamurtumapotilaan hoidon keskimääräiset

kustannukset murtumaa seuraavan vuoden aikana olivat 19 150 euroa/potilas. Tämä luku on em. palvelualueen päällikön kustannusarvio vuodelta 2010. Kustannukset ovat 7 vuodessa varmasti nousseet. Liukuesteen hankinta kaikille 65-vuotta täyttäneille Torniossa on siis kannattava panostus, varsinkin kun hinnat em. liukuesteissä ovat laskeneet kysynnän ja tarjonnan myötä. Liikunta, varsinkin kävely hyödyttää kaikenikäisiä senioreita.

Liukueste tarjottaisiin ehdottamallani terveystarkastuskäynnillä - kotona tai terveyskeskuksessa. Tarkastus pohjautuisi vapaaehtoisuuteen ja porkkanana olisi ilmainen liukueste. Tornio panostaa moniammatillisuuteen palveluissaan. Se tukee aloitettani. Lisäksi toimintaa tehtäisiin oppilaitosten kanssa yhteistyössä, jolloin harjoittelu- paikkoja voitaisiin tarjota sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijoille. Tapaamisessa käytäisiin läpi henkilön perussairaudet, liikunnan tilanne, tasapainoon ja lihasvahvuuteen liittyvät asiat eli yleinen terveydentila fyysisesti, henkisesti ja toiminnallisesti. Terveystarkastuskäynnillä käytäisiin läpi myös kodin turvallisuus, sillä myös sisätiloissa tapahtuu liukastumisia ja haavereita. Aloitteeni ehdotuksiin voisi hakea myös hankerahoitusta yhteistyössä esim. oppilaitosten kanssa. Monissa Suomen kunnissa on liukuesteisiin panostettu ennaltaehkäisyn vuoksi."

KAUPUNGINVALTUUSTO:

Päätettiin saattaa aloite kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

LISÄTIEDOT: hallintopäällikkö Outi Kääriäinen, 040 667 976

TÄYTÄNTÖÖNPANO: Ei muutoksenhakua.

Otteet:

johtava hoitaja Maarit Alalahti
kotihoiton osastonhoitaja Teija Alatalo
